

食生活実態調査

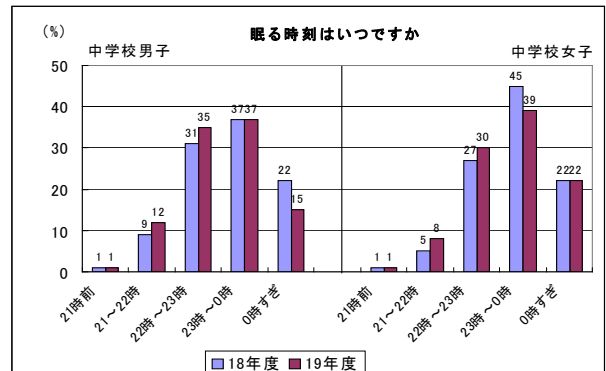
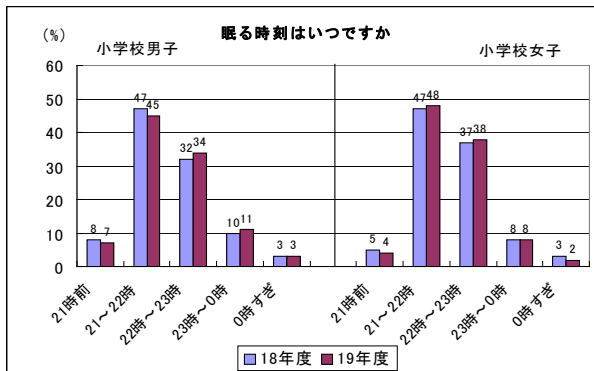
調査の実施時期および調査対象人数

第1回目 平成18年09月 小学5年生 4,557名 中学2年生 2,617名

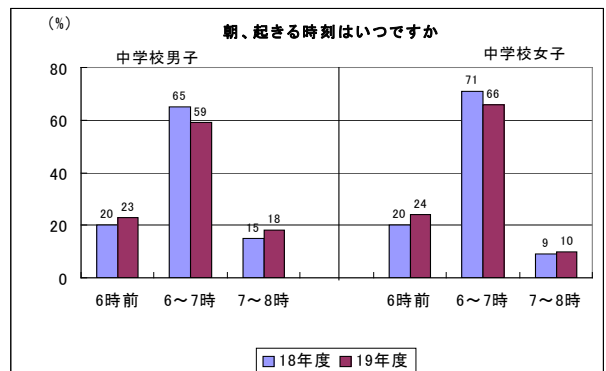
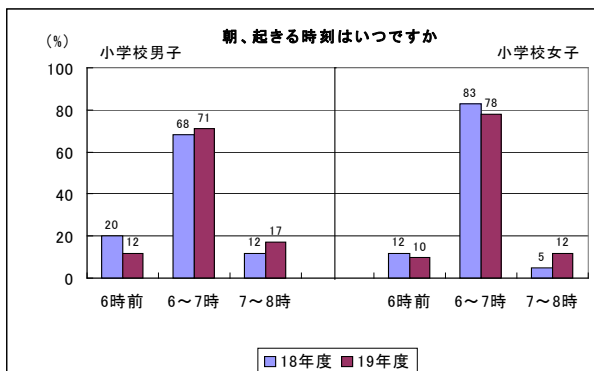
第2回目 平成19年12月 小学6年生 2,228名 中学3年生 1,728名

※追跡調査のため対象者はできる限り同じとした

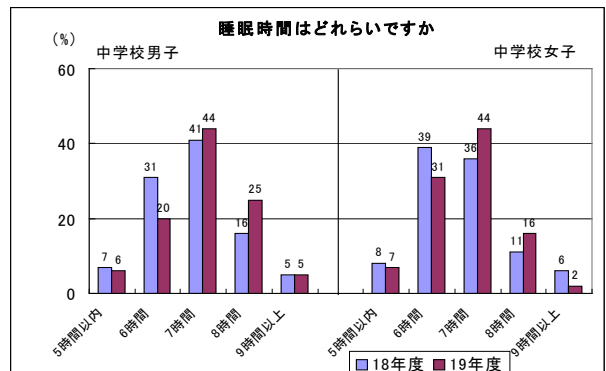
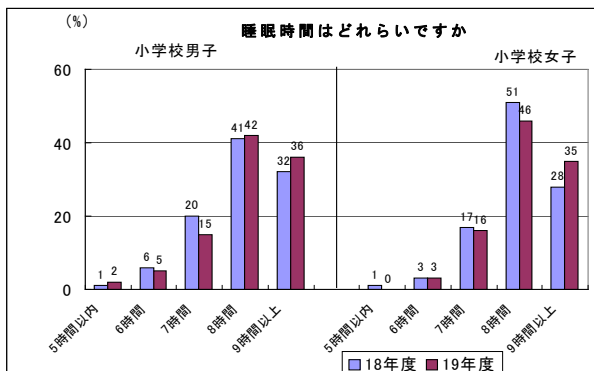
1 眠る時刻はいつですか



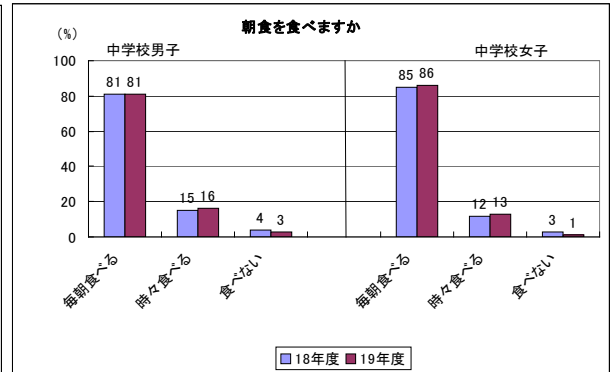
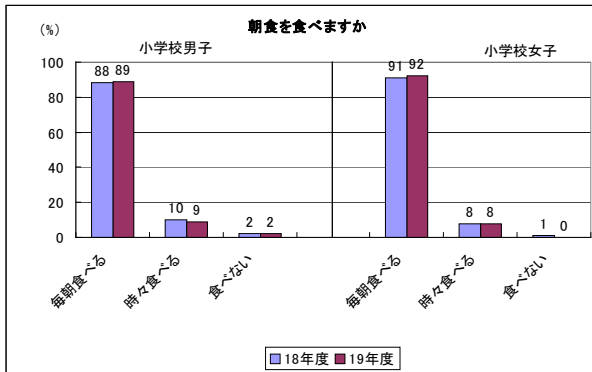
2 朝、起きる時刻はいつですか



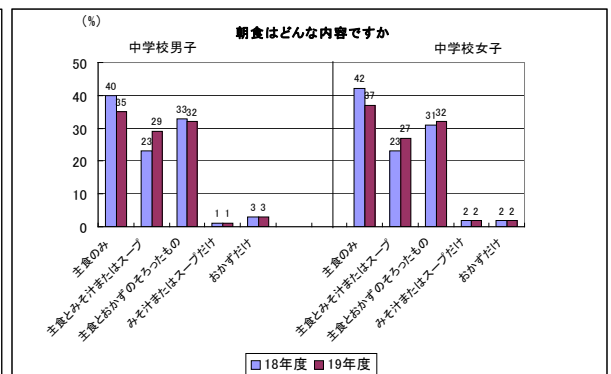
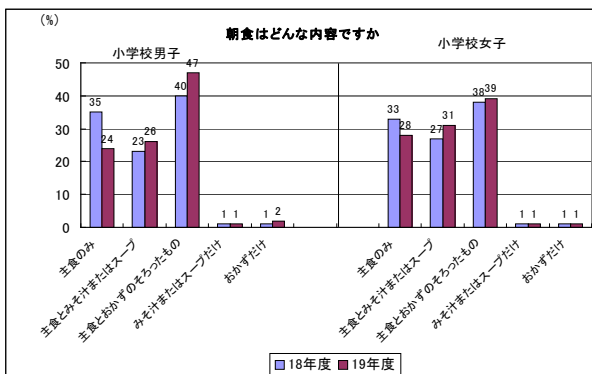
3 睡眠時間はどれくらいですか



4 朝食を食べますか



5 朝食はどんな内容ですか



6 家で運動をしていますか

