

「じょうぶな子どもをつくる基本食」

提言・・・ 子どもに朝食は無い！ 体に必要なものは子どもに聞け！

子どもにまで及び巻る肥満や糖尿病、分かっていいるけど変えられない！？ いえいえ大人はさておき子どもの食事は今日からでも変えられます！ 子育て中のお母さんはもちろん、メタボを気にする大人の肉もとにかく聞いてみて下さい。みなさんの感想で一番多いのは、「目からウロコ」「聞いてあっとした」です。どなたが聞かれても損はありません！



① 日 期— 2008年5月10日(土) 14時～16時（15:30開演）

会 場— 長久手町文化の家 1F 風のホール
長久手町大字長瀬字野田園94-1（中央図書館の北側）

参 費— 前売り800円、当日1000円（会場は各200円別途） 全席自由

別売あり—1歳半から就学前のお子様お1人につき500円、www.cocoonweb.jp（電子約）

★お申し込み方法★

事前にお電話でお申し込みの上、ゆづり製菓工房にお申し込みください
（お申し込みはお客様負担となります）。要領紙が手付金で付きますので、当日必ずご持参ください。（払い戻し不可、代理参加不可。）ご連絡のAでお申し込みをされませんと当日参加となります。

また、資料準備の都合上、なるべく手前をお願いたします。

振替口座 00830-2-104197

口 座 名 学校給食と子どもの健康を考える会 あいち

電 話 0566-36-4230 前木

0565-27-3201 加藤

0561-74-0780 船岡

0561-72-2750 伊藤

近況おまの

お申し込みは

こちらにお

電話下さい。

～お料理教室おすずめ～

朝食を減らしてしまうと、子どもたちの成長や体力が減り、気持ちも落ちるなどの弊害が、多数報告されています。食べる物を食べると、こころとからだが変わります。子どもたち本来の「生きる力」が育ちます。「じょうぶな子どもをつくる基本食」「腸の良くなる食事」は、驚いたことではありません。幕内先生の楽しく明瞭なお話を聞いて、毎日の食生活を考え直すきっかけにして下さい。

名古屋中津区「まきこどもクリニック」

院長 牧真子先生

【伊勢文】 宮下秋成山線路が長久手より17キロに延長。口なみきき通駅下車徒歩5分。お車の場合は、津島グリーンロード「長久手」交差点より徒歩1.5km中央図書館北側。駐車場は十分にありますが、定員が予想されますので車の予約は、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

*** 幕内秀夫氏プロフィール ***

1953年、茨城県生まれ。現代栄養学から民間療法、伝統食まで幅広く習得の栄養師兼士。全国各地をめぐって200以上の現場から「FOODは食土」を提唱し、健康と食生活に関する講演会は年間100回近く、医療機関での食事指導、スポーツ選手の食事指導、社員食堂の改善、全国の幼稚園・保育園の給食指導などを行っている。著書は多数、テレビ出演、新聞・雑誌コラムなどで活躍中。分かりやすくユーモラスな講演で人気を誇る。

主催 学校給食と子どもの健康を考える会 あいち

後援 長久手町・長久手町教育委員会 協賛 稲澤地区・尾張旭市教育委員会