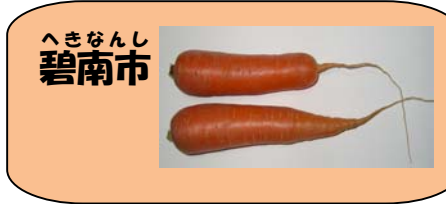
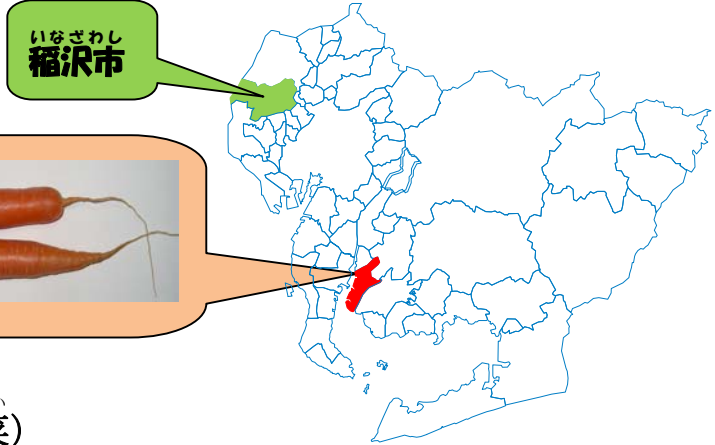


# にんじんの収穫体験をしてきました。

先日、食農教育研修会に参加してきました。「食農教育」とは、「食」とそれを生み出す「農」について、体験し学ぶことです。農業体験をとおして、食を身近に感じ、安全で安心して食べられるよう地元で作られたものを地元で消費する地産地消の取り組みや伝統料理・郷土料理の食文化の継承を推進していこうということです。

## 場所は碧南市

わたしたちが住んでいる稲沢市から南東に行った場所です。



## にんじんの種類

碧南美人や碧南鮮紅（愛知の伝統野菜）

国分小学校の給食で今使っているにんじんは、碧南市の碧南美人と言うにんじんが入ってきます。

碧南美人の採れる時期は8月下旬から3月上旬で、一番あまくておいしい時期は1月から2月頃に採れるにんじんだそうです。農薬を最小限に抑えるために、虫が卵を産まない工夫をしているので、安全・安心して食べられます。今のにんじんは、110日から120日ぐらいかかって育てたものが、お店に出回っています。そんな、にんじん掘りや試食を体験してきました。



とってもあま甘いね!

にんじん掘り体験



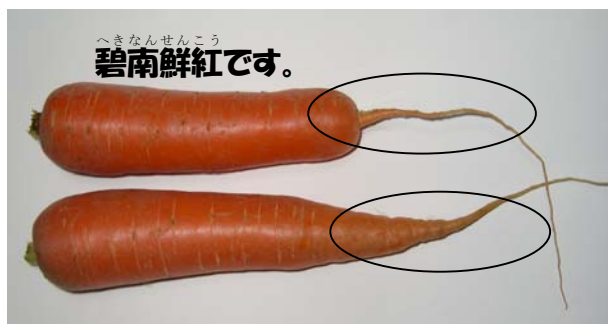
よいしょ! にんじんは、葉の部分を持って、まっすぐ上に抜くんだよ。

すなち砂地で作られているよ!

ジュースができたよ! の飲んでみて!

ジュースとにんじんの試食

このにんじん、何かがちがうけどわかりますか? 丸いわくをよ〜く見てください。



根の部分ですね。根の付け根が丸くなっていて中心から細い根が出ているのがおいしいんだそうです。店では、根が取られているので下の方が丸くなっているにんじんを買いましょう!