

献立名： カルピスゼリー

<できあがり図>

<材料> (5人分)

ゼラチン・・・20g (5袋)

水・・・大さじ5

カルピス・・・大さじ5

お湯・・・250g

氷・・・20個

みかん缶・・・適量

<用意する道具>

コーヒーカップ・スプーン・やかん

<作り方>

- ① カップの中にゼラチン(1袋)と水(大さじ1)をいれて半透明になるまでかき混ぜる。
- ② お湯を50ccほど入れ(入れすぎない)、ゼラチンの固まりが残らないようによく混ぜ、カルピスをいれる。
- ③ 氷を3個入れて混ぜ、とろりとしたら混ぜるのをやめて少し置く(10秒くらい)
- ④ ゼリーが固まったら、溶け残った氷をとる。
- ⑤ みかん缶を入れて、できあがり。

<気をつけることやポイントなど>

※お好みでカルピスの量を調節する。

※氷3個で固まらなかったら、もう少ししたす。