

# 献立名：紅葉そうめん

<できあがり図>

<材料> (5人分)

そうめん (白)	1束
そうめん (赤・黄・緑)	各1 / 2束
そうめんつゆ	500cc
花にんじん	5枚
葉さやいんげん	10枚

<用意する道具>

なべ・ざる・食器・はしなど

<作り方>

- ①なべにたっぷり湯をわかし、そうめんをゆでる。
- ②ゆであがったそうめんをざるにあけ、水で冷やす。
- ③食器にめんつゆとそうめんを入れ、花にんじんと葉さやいんげんをかざる。

<気をつけることやポイントなど>