

献立名： かぼちゃまんじゅう

<できあがり図>

<材料> (5人分)

かぼちゃ	200g
さとう	10g
マシュマロ	10個

<用意する道具>

蒸し器、なべ、木じゃくし

<作り方>

- ① かぼちゃは蒸してやわらかくし、つぶす。
- ② さとうを入れ、よく練る。
- ③ ②をさまし、10等分してマシュマロを包み込んで形を整える。

<気をつけることやポイントなど>